

CURSO TECNICO DEPORTIVO NIVEL I
CALENDARIO BLOQUE ESPECIFICO

JIU-JITSU

Lugar: Estadio Larrabide (Pamplona)

Fechas: 19 Noviembre 2011 a 22 Enero 2012

HORA	SABADO 19 NOV.	DOMINGO 20 NOV.	SABADO 26 NOV.	DOMINICO 27 NOV.	SABADO 3 DIC.	DOMINGO 4 DIC.	MARTES 6 DIC.	JUEVES 8 DIC.
9:00 a 12:00	DEFENSA PERSONAL (tatami)	DEFENSA PERSONAL (tatami)	DEFENSA PERSONAL (tatami)	KATAS JIU-JITSU (tatami)	DIDACTICA JIU-JITSU (tatami)	FUNDAMENTO TECNICO (tatami)	KATAS JIU-JITSU (tatami)	DIDACTICA JIU-JITSU (tatami)
12:00 a 13:00			Ex. Desarrollo Profesional (aula)					
16:00 a 17:00	DESARROLLO							
17:00 a 20:00	PROFESIONAL (aula)		FUNDAMENTO TECNICO (tatami)					

HORA	SABADO 10 DIC.	DOMINGO 11 DIC.	SABADO 17 DIC.	DOMINGO 18 DIC.	SABADO 21 ENE.	DOMINGO 22 ENE.
9:00 a 13:00	SEGURIDAD E HIGIENE (aula)	KATAS Y ARBITRAJE (tatami)	DEFENSA PERSONAL (tatami)	SEGURIDAD E HIGIENE (aula)	DEFENSA PERSONAL (tatami)	DIDACTICA JIU-JITSU (tatami)
13:00 a 13:30						CLAUSURA CURSO
16:00 a 20:00	FUNDAMENTO TECNICO (tatami)		DIDACTICA JIU-JITSU (tatami)		FUNDAMENTO TECNICO (tatami)	